常言道：“心态决定状态，态度成
就高度”。健康不仅仅是没有疾病，而
且还包括具备良好的精神状态和社会
适应能力，公交驾驶员作为公共交通
环境中参与者之一，近年来他们的心
理健康倍受社会各层面高度关注。为
加强驾驶员身心健康管理，及时做好
驾驶员情绪疏导，同时做好职工思想
政治建设工作，确保乘客出行安全。5
月 27 日下午，在康巴什北区会议室组
织举办职工心理健康及思想政治教育
讲座，公司行政管理人员及不当班驾
驶员等80余名员工参加了活动。
本次讲座邀请了鄂尔多斯市多元
一体文化传播公司的董事长王璇老师
为我公司职工授课。王老师针对疫情
期间各企业面临的局面和公司应对疫
情所做的工作、驾驶员行业的优势等
方面进行讲解，结合实例和现场互动，
使驾驶员充分认识到心理健康是确保
行车安全的重要因素，在驾驶过程中
充分发挥技能克服运营中存在的困
难，处理好复杂的道路环境，控制好自
己的情绪，约束言行，不急躁、不斗气，
不开“情Ѐ“
，
，
，
，
80
80 ï-@ÚÐ3ð ，U•U•U•U•U•，U•U•U•U•，
，
，
U•U•U•U•U• U•U•，
U•U•U•U• U• U•
，，情所不斗气 U•
，
U•
傄袐䚑밟ㅵW∃巨㝉聨頑摑瘙쁕輀 U•，
不斗气
，
，
，，UÀU• 啲戅尀
U•， U•
，
，
，
U•U•
，
U•
，